



Stichting Wijkpastoraat Rotterdam West

trouw aan bewoners



Jaarverslag 2024



INHOUDSOPGAVE

I. Voorwoord	2
II. Ons werk	3
2.1 Ons werkgebied	3
2.2 Onze missie	3
2.3 uitgangspunten werk, Organisatie en methodiek	4,5
2.4 Diaconaat en pastoraat	6
2.5 Vrouwenhuis Rosa	7,8
2.6 Eenzaamheid ouderen	9
2.7 Kinderkansen	10
2.8 Zingeving	11
III. Overzicht werkveld en samenwerking	12
IV. Communicatie	13
V. Fondsen en Financiën	14,15
VI. Conclusie en vooruitblik	16

I. VOORWOORD

Stichting Wijkpastoraat Rotterdam West is een vrijwilligersorganisatie die ondersteund wordt door professionals. We hebben een lange geschiedenis in de oude wijken van Rotterdam. In 1945 gestart als diaconaal-missionaire vrijwilligersorganisatie; sinds 2014 als de Stichting Wijkpastoraat Rotterdam. We bouwen voort op het present zijn voor bewoners in onze oude wijken. Dat was en blijft de kern van ons handelen.

Voor de onderlinge verbinding van bewoners en deelnemers aan onze verschillende groepen is het belang van het organiseren van 'events/feestjes' groot. Het gaat dan bijvoorbeeld om een vrouwen-verwendag, de nieuwjaarsbijeenkomst, het samen vieren van het Divalifeest, samen dansen met "het danspaleis", een doop en Buurtkerkviering in de natuur aan de Schieweg of een inspiratiemiddag met werkers en vrijwilligers. In het afgelopen jaar zijn enkele werkers met pensioen gegaan, ook dat waren events die samenbindend werkten omdat veel mensen van de verschillende onderdelen van het Wijkpastoraat én mensen van 'buitenaf' elkaar ontmoeten.

Wat van onze organisatie dit jaar veel aandacht heeft gevraagd is een toenemende complexiteit van projecten. Het gaat om grotere projecten waarbij meerderde werkers betrokken zijn, vanuit beide werkplekken én vanuit verschillende werkvelden. Dat betekent : overzicht en coördinatie, netwerken met de samenwerkende partners en wijkorganisaties.

Ook is er veel interesse voor kennisoverdracht en gastcolleges aan de Fontys-hogeschool, de Erasmusuniversiteit en de Rijksuniversiteit Groningen : 'wat is wijkpastoraat', 'wat is buurtgericht werken', zingevingsvragen en werken vanuit presentiemethode. Ook andere organisaties hebben interesse, zijn benieuwd naar onze methode en aanpak. Dat speelt ook bij kerkelijke gemeenten, die meer willen betekenen voor buurtbewoners.

Diverse stagiaires zijn jaarlijks betrokken bij activiteiten, geven feedback door hun opdrachten en doen mee aan onze activiteiten.

Ook speelde dit jaar het afscheid van werkers, waarvoor prima opvolging is gevonden, en het aflopen van bestuurstermijnen van bestuursleden van het eerste uur. Dat is uitdagend, ook omdat de omvang en de complexiteit van ons werk flink is gegroeid. Het is niet een bestuur op afstand, de leden zijn betrokken en veelal ook vrijwilliger bij één of meer van de activiteiten.

Dit jaarverslag is opgesteld voor alle belanghebbenden van de Stichting Wijkpastoraat Rotterdam West. Specifiek denken we aan onze deelnemers en vrijwilligers, onze samenwerkingspartners en alle anderen (fondsen, kerken, gemeente en particulieren) die ons werk ondersteunen. Zonder hun inzet en bijdragen kan ons werk niet bestaan. Hartelijk dank daarvoor!

II. ONS WERK

2.1 ONS WERKGEBIED

De activiteiten van het Wijkpastoraat worden uitgevoerd vanuit twee locaties: één in het Oude Westen (Sint-Mariastraat) en één in het Nieuwe Westen (Burgemeester Meineszstraat).

Het werkgebied van het Wijkpastoraat valt binnen de Rotterdamse wijken Centrum en Delfshaven. Een multicultureel deel van de stad. Zestig tot tachtig procent van de bewoners heeft een andere afkomst dan de Nederlandse. De wijken zijn kinderrijk. De bewoners zijn trots op hun wijk.

Het Oude en Nieuwe Westen kennen echter ook hun problemen zoals armoede, eenzaamheid en isolement. Veel bewoners durven 's avonds het huis niet uit omdat het gevoel van onveiligheid groot is. Het gevoel van onveiligheid is echter groter dan de reële criminaliteitscijfers rechtvaardigen. Alle spanningen rondom oorlog, aardbeving, hongersnood spelen daarbij ook een rol.

2.2 ONZE MISSIE

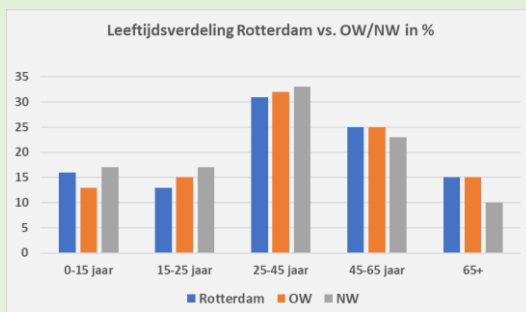
Ons motto is: 'Trouw zijn aan buurtbewoners'. Wij beogen de kwaliteit van leven van buurtbewoners te stabiliseren en te verbeteren, en in ieder geval indien mogelijk verslechtering te voorkomen.

Als Stichting Wijkpastoraat Rotterdam West willen we trouw zijn aan de bewoners door aan te sluiten bij hun vragen. Wij ondersteunen hen om de regie over hun leven in eigen hand te houden, begeleiden hen bij problemen en bij de manier waarop zijzelf hun problemen bekijken en (wel of niet) oplossen. Wij geloven dat ieder mens recht heeft op een menswaardig bestaan en willen ons hiervoor inzetten, samen met buurtbewoners, vrijwilligers, beroepskrachten. Wij weten ons daarbij geïnspireerd door verhalen uit de christelijke traditie. Door samen op gaan met mensen vanuit andere geloofstradities wordt deze inspiratie versterkt en verbreed. Dat schept openheid en ruimte om elkaar levensverhalen te vertellen.

Wij zijn er voor iedere buurtbewoner, maar we willen vooral aansluiten bij mensen die elders nauwelijks gehoor vinden of mensen die het niet lukt hun leven zelf vorm te geven.

Onze missie is samen te vatten in de woorden: trouw, luisteren en menswaardigheid. We luisteren naar wat er in onze buurten en bij haar bewoners speelt. Wanneer er een probleem wordt gesignaleerd, brengen we dat, met behulp van bewoners, onder woorden. We bekijken of we hier iets aan kunnen doen of wat en wie we daarbij nodig hebben.

Naast de verbinding met individuele bewoners is het groepswork en vieren een belangrijk element. De ontwikkeling die de groepen doormaken is ondersteunend aan de individuele ontwikkeling. Deelnemen aan een groep betekent ook 'ergens bij horen': verbindende ontmoetingen dagen uit tot gesprek, discussies over zaken die in de samenleving spelen en oefenen in burgerschap.



De presentiebenadering draait om liefdevolle aandacht voor wat mensen eigenlijk vragen, voor wat echt belangrijk is voor hen. Het gaat om erkenning van hun waardigheid als mens; om een menslievende bejegening die onvoorwaardelijk is.

De presentiebenadering is relatiegericht en niet op voorhand gericht op verandering. Door de relatie aan te gaan, ontstaat er vanzelf ruimte voor verandering of ontwikkeling.

2.3 UITGANGSPUNTEN WERK, ORGANISATIE EN METHODIEK

Interne organisatie : De organisatie van Stichting Wijkpastoraat Rotterdam West bestaat uit verschillende bouwstenen die onderling sterk verbonden zijn en elkaar aanvullen:

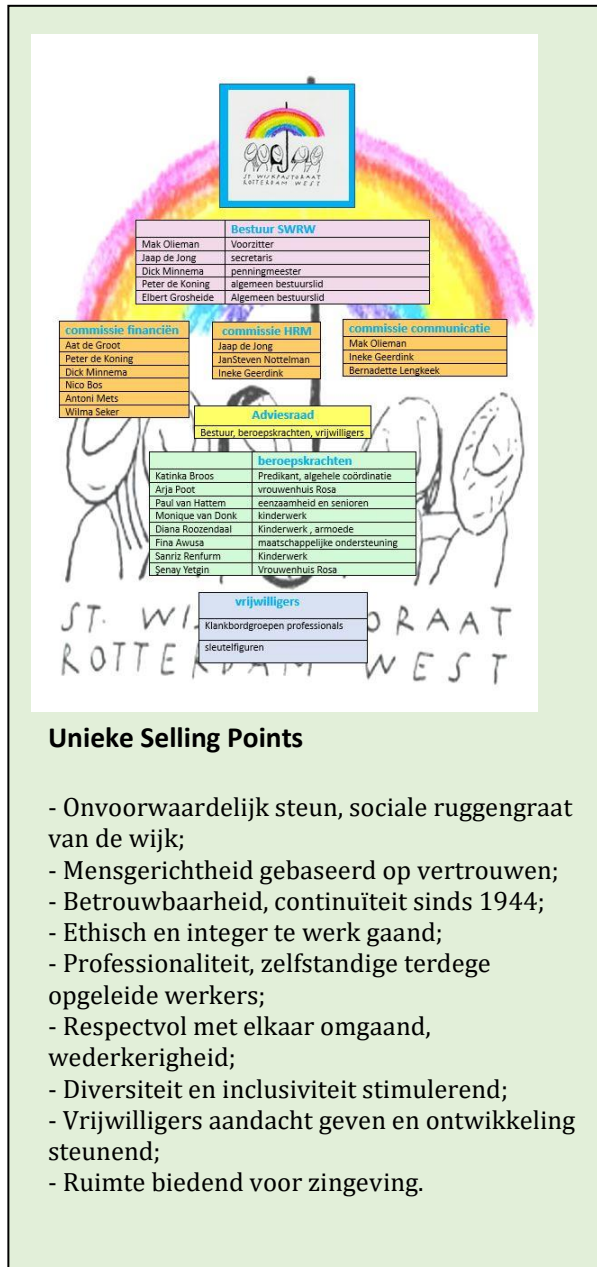
- vrijwilligers: zij initiëren de activiteiten, komen uit de wijk en zijn mede verantwoordelijk
- adviesraad: vrijwilligers die beroepskrachten en bestuur ondersteunen in een algemeen overleg
- beroepskrachten: zij coördineren en verbinden de activiteiten, geven pastorale hulp
- klankbordgroep: vrijwilligers die elke beroepskracht individueel ondersteunen
- commissies: HRM-, Financiële-, en Communicatie commissie.
- bestuur: behartigt de zakelijke kant en ondersteunt de inhoudelijke werkwijze van de Stichting
- elke jaar wordt er met vrijwilligers, adviesraad, werkers en bestuur een inspiratiemiddag georganiseerd

Impacttoolkit : Als organisatie blijven we zoeken, met als uitgangspunt de presentiemethode, naar mogelijkheden om zoveel mogelijk mensen te ondersteunen. Met een wederkerige beïnvloeding van elkaar. Met behulp van het inzetten van de 'impacttoolkit' van het Kansfonds door de hele organisatie heen, bestuur, vrijwilligers, deelnemers hebben we ontdekt wat het Wijkpastoraat voor vrijwilligers en bewoners betekent en wat zij betekenen voor ons. Wat we samen met elkaar bereiken en voor elkaar betekenen als onderdeel van de samenleving. Er is een groot gevoel van verbondenheid.

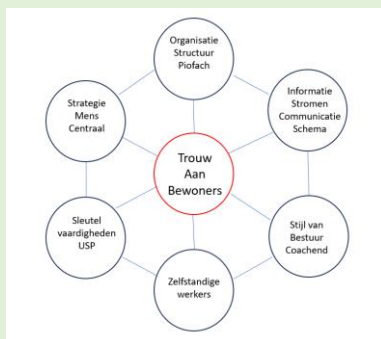
TOC : Als organisatie hebben we ons ook verdiept in de zogenaamde Theory of Change. Of ook wel : Participatieve verander aanpak. Dat betekent : Mensen meer vat geven op hun eigen leven door hen in staat te stellen om mee te denken, mee te praten en vooral ook mee te beslissen over de zaken die voor hen van belang zijn. Uiteindelijk zouden we het fijn vinden als de kwaliteit van leven van mensen in onze wijken verbetert. We denken dat ons aanwezig zijn in de levens van mensen ertoe doet, en onderscheiden daarbij een aantal thema's: ondersteuning, empowerment, verbinden (gemeenschap), verdieping en vieren. Veiligheid, vertrouwen en persoonlijke aandacht is belangrijk binnen het wijkpastoraat, daardoor kom je beter in je kracht te staan.

Werkmodel : In 2024 hebben we binnen het bestuur en commissies ook nagedacht over onze USP : Unieke Selling points.

Samen hebben we nagedacht over taken van de commissies en de bestuurstaken : Ploefach: Personeel, ICT, Organisatie, Financiën, Algemene Zaken, Communicatie en Huisvesting



In het kader van werkontwikkeling spelen interessante zaken. Van oudsher is het wijkpastoraat present voor individuele buurtbewoners. Daarbij is het belangrijk, dat wat er ook speelt in hun leven, dat zij zelf de regie houden of terug krijgen. Daarbij kunnen bewoners deelnemen aan groepen als eetclubs, beweeg- en taalgroepen, enz. Deze groepen werken verbindend en groeien vaak uit tot kleine gemeenschappen waar deelnemers zich thuis voelen en actief in worden.



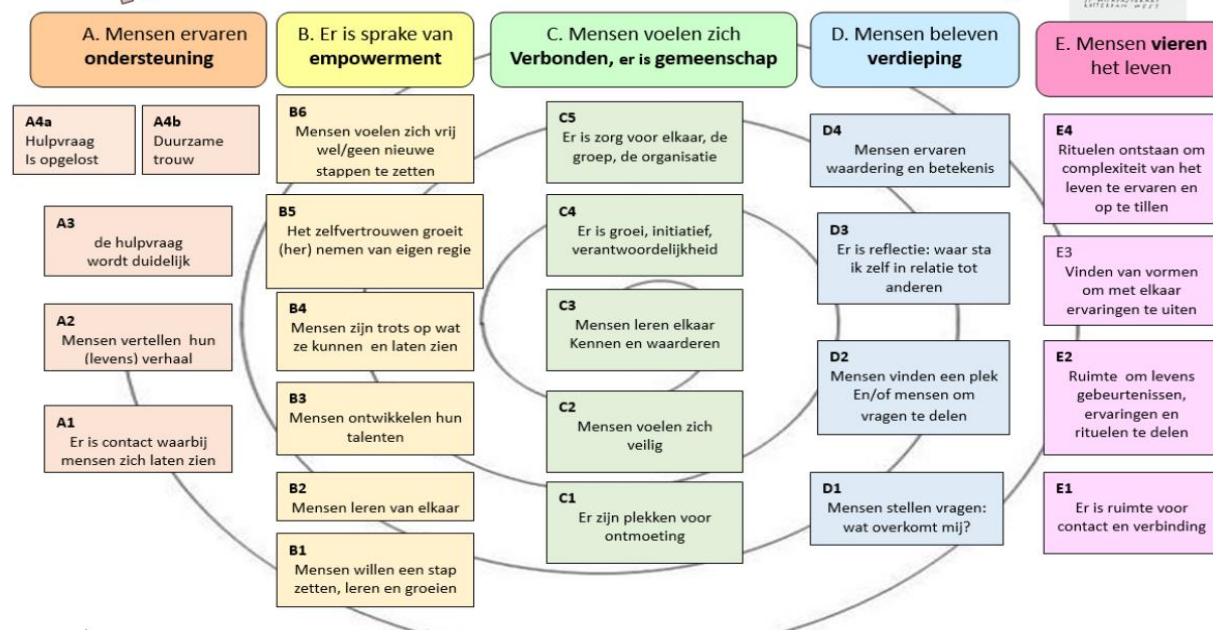
Komen en je veilig voelen, Gehoord worden, persoonlijke aandacht. Gezien worden en niet beoordeeld. Maatwerk aan ondersteuning, de ander zien en oefenen om zelf de weg te vinden.

Is het belang van presentie duidelijk? Het is een manier van denken en werken. Je mag er zijn en hoeft niets. Het gaat om jouw groei of welzijn.

Veiligheid en kunnen zijn wie je bent staat voorop.

Thuisbasis is niet altijd veilig, zijn wij dan de veilige thuisbasis? Als je thuisbasis niet goed is of je zit in nood, dan heb je 100% energie nodig om te overleven, als we er met elkaar 80% van kunnen maken is dat al heel wat. Die veilige bodem heb je nodig om te kunnen groeien. Als je komt omdat je overbelast bent is hier een plek waar je niets hoeft. Soms in de ontmoeting herken je de ander en (daardoor) maak je samen kleine stapjes. (vrijwilliger n.a.v. impactmeting)

kwaliteit van leven verbeteren



presentie: "trouw aan bewoners"

Organisatie bestuurstaken (piofacht-taken)



Bestuur:
Mak Olieman (vz)
Jaap de Jong (secr)
Dick Minnema (penn.)
Elbert Grosheide
Peter de Koning

Coördinator
Katinka Broos

Piofacht:
Personeel
ICT
Organisatie
Financiën
Algemene Zaken
Communicatie
Huisvesting

Ik kan mezelf zijn



Ik blijf mezelf en wil een oor hebben voor de mensen. Dat zal ik niet overal doen. Ik voel de veiligheid en warmte en dat maakt dat ik mijn verhaal kan vertellen. Door de vriendschappen die ik ervaar, kan ik dingen vragen en naar oplossingen zoeken. Ik kan niet zonder. Het is een

keer per week en als ik niet ben geweest, dan mis ik het. Als ik vragen heb dan kan ik de vragen stellen. We krijgen hier alle aandacht van de wereld. Aandacht is belangrijk. Ik heb aandacht gemist en dat krijg ik hier. Het is belangrijk dat iemand naar je luistert. Het geeft je het goede gevoel. Dat liefdevolle dat maakt me emotioneel.



Ik vind het belangrijk. Elke cultuur mag er zijn, iedereen kan praten zoals zij wil, ervaringen delen over van alles. Mensen vertellen over hun leven, hun moeilijkheden, hun gezondheid, hun kleinkinderen. Je voelt mee en dat voelt goed. Door te delen met elkaar ervaar je vriendschap door de verdieping en de verhalen over elkaars leven. Ik krijg hier respect en liefde van de vrouwen. Ik kan met iemand een praatje maken en het maakt mij gelukkiger, als je wordt gezien door de ander. Samen koffie drinken of activiteiten ondernemen.

Zo ben ik minder eenzaam..

Ik ben veel thuis en de kinderen werken. Ik verveel me en heb dan geen zin om iets thuis te doen, maar als ik in Rosa ben geweest vind ik het leuk om ook weer thuis iets te doen.



2.4 BASISWIJKPASTORAAT : DIAKONAAT EN PASTORAAT

Stichting Wijkpastoraat Rotterdam West is een vrijwilligersorganisatie die ondersteund wordt door professionals. Ons motto is: 'Trouw zijn aan buurtbewoners'. Wij beogen de kwaliteit van leven van buurtbewoners te stabiliseren en te verbeteren, en in ieder geval indien mogelijk verslechtering te voorkomen.

BasisWijkpastoraat betekent dat we uitgaan van de individuele deelnemer. Door de gesprekken via de impacttool zien we dat deelnemers groeien. Er is een basis van : veiligheid, saamhorigheid, eigen regie, vriendschap, gelijkheid. Regelmatig groeien deelnemers door naar de rol van vrijwilliger. De onderlinge verbinding maakt de kwaliteit. Ook verantwoordelijkheid krijgen en nemen door deelnemers is van belang voor groepen. We hebben het over eigenaarschap. Dat betekent dat de deelnemers eigenaar zijn en zich ook voelen voor de betreffende activiteit en voor de faciliteiten die daarvoor ter beschikking zijn.

Deze ontwikkeling betekent dat beroepskrachten en vrijwilligers ook meer aandacht besteden aan groepsdynamica en de combinatie individuele begeleiding en groepswork/gemeenschapsvorming een steeds grotere rol speelt. De groepen werken verbindend en groeien vaak uit tot kleine gemeenschappen waar deelnemers zich thuis voelen en actief in worden.

Een ander belangrijk inzicht is het betrekken van sleutelfiguren bij het Wijkpastoraat. Sleutelfiguren spelen op informele wijze een sleutelrol in de wijk voor bewoners. Zij hebben van nature vertrouwen en gezag opgebouwd in de buurt/straat waar zij wonen en/of binnen hun geloofsgemeenschap of culturele groep. Bij problemen worden ze door bewoners benaderd.

Ook in het jaar 2024 hebben we ons gericht op ondersteuning van onze doelgroepen:

- Wijkbewoners in kwetsbare posities, onder andere deelnemers van het vrouwenhuis,
- Lang thuiswonende ouderen, waarbij we ons voornamelijk richten op mensen die zich eenzaam voelen,
- Jeugd, om mee te helpen aan een generatie zonder achterstanden. Hierbij richten we ons vooral op kinderen in de basisschoolleeftijd en het begin van de middelbare school,
- Mensen die bezig zijn met zingevingsvragen en rouw.

We zijn gelijk en dat voel ik binnen Rosa en dat is prettig.

Bewegen is goed voor de gezondheid. Fantastisch, je bent tussen de mensen, je krijgt contact. Je vergeet de nare dingen, je bent los, je voelt je vrij.



Gelijk
zijn

Thuis is een andere situatie. Je bent er even uit, uit alle dagelijkse besommeringen. Soms heb je het nodig om even iets anders te gaan doen., iets voor jezelf te doen.

Ik voel me veilig : Elkaar respecteren, elke cultuur is de moeite waard, geen discriminatie.

Door het bewegen en dansen heb ik vriendschappen gekregen. Esther is een ontzettend fijne docent. Ook is het fijn dat er meer activiteiten zijn binnen Rosa, waar je aan kunt meedoen. Het is een prettige omgeving waar veel mogelijk is voor de vrouwen en waar de omgeving veilig is. Het is fijn om mensen te leren kennen. De mensen die meedoen komen uit verschillende landen. Er is meer begrip voor elkaar en er ontstaan vriendschappen.

Ik heb meer mensen leren kennen. Iedereen is aardig en ik heb vriendschappen ontwikkeld, nieuwe mensen uit andere culturen. De cirkel van mensen om me heen is groter geworden.



Ik blijf, word zelfstandig als ik mijn eigen dingen doe en daardoor voel ik me gelukkiger. Mijn eigen vrijheid is belangrijk. Ruimte is belangrijk. Ik neem de ruimte en ik krijg de ruimte en voel me niet geremd en dat maakt me gelukkiger.



Begrip voor anderen

Ik zat vast. Ik ben minder bang voor bepaalde dingen., Bij bepaalde problemen kun je vragen om hulp. Het heeft me geholpen met mijn angsten. Ik durfde bijna nergens te gaan, want ik was bang en onzeker. Ik ben niet mijn vragen en problemen.

Bij Rosa is begrip voor elkaar : Ik ben open gegaan, ik was gesloten. Ik vertel en praat. Als iemand iets verteld, dan luister ik en houd mijn mond.. Als ik iets kan betekenen dan doe ik dat. Het bewegen is goed voor mijn gezondheid. Ruimte voor mezelf maken maakt dat ik mijn eigen pijn vergeet. Iets doen wat ik fijn vind, dat geeft energie.

2.5 WIJKBEWONERS IN KWETSBARE POSITIES; DEELNEMERS VROUWENHUIS ROSA

Door middel van inloop- en koffieochtenden worden veel mensen bereikt. Het maatschappelijk spreekuur op vrijdagmiddag in het Oude Westen is elke week druk bezet. Waar mogelijk worden mensen doorverwezen. Een resultaat is dat mensen hun schulden beter onder controle krijgen en dat er een vertrouwensband is ontstaan tussen de welzijnswerker die het spreekuur doet en de mensen. Omdat er veel vraag is naar hulp, werkt een vrijwilliger van het Wijkpastoraat mee op dinsdag tijdens een spreekuur van een van onze partners WMO Radar. Het Wijkpastoraat blijft hen begeleiden.

Als het gaat over 'eenzaamheid' gaat het veelal over de groep 70++, al is er uiteraard ook aandacht voor eenzame mensen uit eerder genoemde doelgroepen.

Het aantal gezinnen dat bereikt wordt is gegroeid. Op verzoek van moeders zijn er conversatie lessen gestart; ook wensten ouders 'huiswerkbegeleiding' voor jonge kinderen. Wij noemen het 'spelend leren'.

In vrouwenhuis Rosa komen steeds nieuwe groepen vrouwen. Over het algemeen gaat het om vrouwen die nauwelijks uit huis komen en die via de ontmoetingen binnen Rosa zich (langzaam) ontwikkelen door taallessen, beweegprogramma's enz. De ontmoetingen met vrouwen uit oorlogsgebieden hebben geleid tot een gezamenlijke bijeenkomst op de 1^e maandag in de maand. Het werd duidelijk dat de vrouwen bang werden van de sirene om 12 uur. Door samen te komen, verhalen te delen en hand in hand het moment te beleven worden de bange vrouwen gesteund. Er wordt voortdurend naar verbinding gezocht, bv dat vrouwen doorstromen naar de taallessen of meedoen aan de beweeggroep. Bij grotere events komen deze groepen samen.

Deelname aan- en samenwerking met : de Backoffice, georganiseerd door het welzijnswerk, waarin casussen besproken worden met o.a. thuiszorg, wijkteam, huisartsen, welzijnsorganisaties. Maar ook de samenwerking met andere netwerkpartners zijn van groot belang: kerken, kerkelijke organisaties, zelforganisaties, wijkagenten, enz- Dit jaar is samengewerkt met het Huis van de Wijk Post West. We zijn van op de hoogte van elkaars activiteiten en verwijzen vrouwen zo nodig naar de spreekuren bij Post West voor hulpverlening.

Er is samengewerkt met het Rode Kruis voor de twee EHBO-cursussen op maat. De SKVR gaf met een kunstcarroussel creatieve en sportieve cursussen van acht bijeenkomsten. Verder verzorgen de stichtingen Spior, Dona Daria en Inclusia en Voice of all Woman regelmatig cursussen bij Rosa.

De wekelijkse activiteiten in Rosa

Zondag

13.00-15.00 uur Arabisch lezen en schrijven

Maandag

10.00-12.00 uur Nederlandse taal in 2 groepen

11.00-13.00 uur Koffie/thee ontmoeting

13.00-15.00 uur Nederlandse taal in 2 groepen

17.00-19.00 uur Mannengroep

Dinsdag

10.00-12.00 uur Nederlandse taallessen

12.00-14.30 uur Thema / praat groep

13.00-15.00 uur Naaltes en haakles

Woensdag

10.00-12.00 uur Nederlandse taal in 2 groepen

12.30-13.30 uur Bewegen op muziek

14.00-15.00 uur Dansen op muziek

Donderdag

10.00-12.00 uur Yoga

10.00-12.00 uur Naaltes

12.00-14.00 uur Koran lezen

13.30-15.30 uur Internationaal vrouwenkoor Grenzeloos

Vrijdag

10.00-12.00 uur 1 x per maand Leeskring

10.00-12.00 uur 1 x per maand Creatieve club

13.30-16.30 uur Groep Burgemeesterkamer



Vriendschap

Belangrijk is dat ik voel dat er naar me geluisterd wordt en dat er ook gevraagd wordt naar wat ik vind.. Ook ik heb ervaren mijzelf te mogen zijn. Ik voel me ontvangen in de groep van vrouwen. Een warme oprecht betrokken groep.

Een echte vriendschap. Ik durf grapjes te maken om iets te noemen. Uit alle

verhalen van vrouwen heb ik geleerd om met tegenslag om, te gaan. Veel vrouwen weten wat dat is en hebben een overlevingsstrategie ontwikkeld. Sommige dingen zijn heel moeilijk en teleurstellend maar vind de kracht om de draad weer op te pakken. Door veel verschillende verhalen ontwikkel je vanzelf meer begrip voor anderen. Geen persoon is hetzelfde. Iedereen is weer anders. Dat is ook heel boeiend en leerzaam. Soms ervaar het gevoel dat ik nuttig kon zijn.

Activiteiten in 2024

- *inloopsprekkuur* door een pastoraal-maatschappelijk werker: formulieren, schuldvragen, contact en doorverwijzen instanties. Er worden wekelijks 8-10 mensen geholpen, van wie de meesten regelmatig terugkomen. In totaal gaat het om 75-80 mensen.
- *eetclub* voor mensen uit de wijk. 1 à 2 x per week, 40-45 mensen.
- *open ochtenden/inloop*, 6 x per week, ca. 85 drempeloverschrijdingen per week
- *activiteiten om iets te leren*: schilderclub, naaclub, taallessen, gezond bewegen, (bijna) elke dag is er een activiteit, voornamelijk voor vrouwen, die door 6-20 deelnemers wekelijks bezocht worden.
- Dit jaar is er ook een *EHBO cursus* georganiseerd door het Rode Kruis voor de Rosa vrouwen.
- de SKVR deed ons een aanbod om een *kunstcarrousel* te houden samen met bezoekers BMVier
- In november hebben de vrouwen meegedaan aan een *dansevenement in het Danspaleis*.
- Er waren *voorlichtingsbijeenkomsten* over dementie en energiebesparing. Ook zijn vier dagdelen trainingen gegeven over seksueel en gender gerelateerd geweld.
- Met 11 vrouwen is het theater bezocht van *“Woman Connected”* met nagesprekken
- *ouder/moedergroepen*: wekelijkse groepen over opvoedkundige zaken en zaken die moeders bezighouden. 5-9 moeders
- *ontmoetingsgroepen*: groepen die elke week samen komen en een thema bespreken : Hindoestaanse , Marokkaanse, Somalische, Syrische, Afghaanse, Pakistaanse, Eritrese, Ethiopische en Congolese groep, e.d. Ca. 105 mensen per week. In deze groepen zit steeds meer groei, ook steeds meer groepen weten het Wijkpastoraat voor onderdak te vinden. Het is een veilige omgeving waar vooral vrouwengroepen zich snel thuis voelen. De meeste groepen zijn dan ook door vrouwen geïnitieerd.
- In 2024 is er een *mannengroep* ontstaan, voortgekomen uit een training vanuit “Voice of all Women”, een organisatie die haar ontstaan vond binnen het Wijkpastoraat. ca. 15 mannen
- *organiseren van grotere events*: nieuwjaarsfeest (120 mensen) vrouwenverwendagen (2 per jaar, 56 en 69 bezoekers), bazaar/rommelmarkt (75 bezoekers) vieren van de grote religieuze feesten (per keer ca 30 bezoekers)

2.6 Eenzaamheid onder ouderen

Wij richten ons met onze huidige aanpak in de wijk op de doelgroep kwetsbare, thuiswonende senioren tussen de 65 en 95 jaar. De groep tussen de 75 en 85 jaar is daarbij het sterkst vertegenwoordigd. De totale groep bestaat uit ongeveer 80 ouderen, waarvan ongeveer 40 ouderen periodiek thuis worden bezocht. De frequentie van de bezoeken wordt bepaald door de urgentie van de concrete hulpvraag en/of de fysieke en mentale situatie van de oudere in kwestie. Zo'n 60 senioren nemen deel aan de verschillende groepsactiviteiten. Een klein aantal betreft een aantal zeer geïsoleerde senioren met stevige sociaalpsychologische of psychiatrische problematiek. Hierbij kan sprake zijn van overlast, verzamelwoede en vervuiling.

Het Wijkpastoraat Nieuwe Westen beoogt met het project de eenzaamheid en het isolement van alleenwonende ouderen te verminderen. Dit doen wij door twee soorten van activiteiten:

- 1) Individuele ondersteuning door middel van huisbezoeken;
- 2) Collectieve ondersteuning, gericht op verbinding en netwerkondersteuning.

De individuele ondersteuning heeft zich gericht op: het verminderen van gevoelens van eenzaamheid, het bevorderen van de mentale gezondheid, het helpen organiseren van passende zorg en het ondersteuning bij en aandacht hebben voor verlies en rouw.

De collectieve ondersteuning levert een bijdrage aan volgende doelstellingen: het vergroten van de sociale cohesie in de wijk, het verminderen van gevoelens van eenzaamheid bij senioren, het bevorderen van de fysieke en mentale gezondheid van senioren en het vergroten van de zelfredzaamheid en/of samenredzaamheid van senioren.

Activiteiten in 2024

De collectieve ondersteuning in 2024 bestond uit de volgende groepsactiviteiten:

- Wandelgroep (elke maandag, gemiddeld 14 deelnemers),
- Filmclub (1 keer per maand, gemiddeld 18 deelnemers),
- Eetclub BMVier (2x per maand, gemiddeld 26 deelnemers),
- Koffiegroep/Discussiegroep (2x per maand, gemiddeld 14 deelnemers),
- de RotterdamPas uitjes (2x per maand, gemiddeld 14 deelnemers)
- activiteiten in het kader van het Zomerprogramma (totaal 299 deelnemers in juli en augustus).
- Kerstfeest (i.s.m. Netwerk Essenburgbuurt) en Nieuwjaarsfeest georganiseerd.



Rotterdam pasgroep Senioren Nieuwe Westen / Delfshaven Programma September 2024

Ontmoeting in september

Mensen zijn ten diepste sociale wezens, dus ook in september gaan we dat weer mogelijk maken. Natuurlijk gaat dat allemaal niet vanzelf. We hebben gelukkig een hele actieve werkgroep die elke maand met veel inzet en creativiteit een nieuw programma voor de komende maand maakt. Het is ook wel eens goed diegenen die soms onzichtbaar op de achtergrond werken in het zonnetje te zetten. Dus Cees, Ellie, Ria, Ineke en Joost **SUPER BEDANKT** voor jullie uitstekende voorbereiding en goede begeleiding van onze uitjes!

Misschien is het ook tijd voor wat vernieuwing. Wat zouden we nog meer kunnen organiseren vanuit het wijkpastoraat? Waar is behoefte aan? Zijn er specifieke wensen of ideeën? Ik krijg graag input van jullie de komende maanden. Kom bij mij langs, bel me, stuur een berichtje, vertel het mij bij een huisbezoek of bij een groepsactiviteit. Laat je horen!

Hartelijke groet, Paul van Hattem

Rotterdam Pas uitjes

MADURODAM: dinsdag 17 september 2024

Waar is het kleine Nederland groot in? Dat ontdek je in Madurodam! De entree met Rotterdampas bedraagt €5,00. Neem je OV kaart, Rotterdam-pas en pinpas mee! Vertrek om 11.00 uur vanaf Centraal Station. Vooraf aanmelden is noodzakelijk en kan bij Joost Goud (voor 10-09), telefoon: 06-43451273 (bij voorkeur via Whatsapp).



OPROEP: zin in bioscoop, een klassiek concert of een middag spelletjes spelen?

Ik heb gemerkt, dat mensen soms in kleinere groepen een film in de bioscoop zouden willen gaan zien of een mooi klassiek concert. Anderen spelen liever een spelletje, zoals rummikub of kaarten. Deze mensen zou ik graag aan elkaar verbinden. Dus meld je bij mij, dan kijk ik of ik jullie kan verbinden. Paul van Hattem, telefoon 06-51247093 (bij voorkeur via Whatsapp).



Koffiegroep Senioren 'Een goed gesprek'.

Woensdag 11 en 25 september
van 10.30 tot 11.30 uur (let op gewijzigd!)



Elke twee weken is er op woensdagochtend een koffieuurtje voor senioren uit de wijk. Naast bijpraten komen persoonlijke of maatschappelijke thema's aan bod: humor, politiek en andere zaken uit het nieuws, gebeurtenissen in de wijk, gemeentepolitiek en beleid voor ouderen: wonen, vervoer, veiligheid. In augustus gaan we in gesprek over nieuwe actuele en interessante onderwerpen.

Bel Paul van Hattem als je mee wilt doen, telefoonnummer: 06-51247093



KUNSTHAL ROTTERDAM: donderdag 26 september 2024

De tentoonstelling 40 jaar Zomercarnaval in Kunsthal Rotterdam markeert het veertigjarig jubileum van een van de grootste en meest uitbundige vieringen in Nederland. Elk jaar sieren ruim 2500 dansers, 25 carnavalsgroepen het centrum van Rotterdam tijdens de straatparade en worden traditiegetrouw de gekozen Queen en - sinds 2022 - King gepresenteerd. Aan de hand van foto's, video's, muziek, affiches en extravagante carnavalskostuums neemt de tentoonstelling je mee door de geschiedenis van dit feestelijke evenement.

De tentoonstelling **Aboutaleb** burgemeester, burgervader in de Kunsthal geeft met ruim dertig foto's een veelzijdige en intieme inkijk in het werkende leven van een van de langst zittende burgemeesters van Nederland. Verzamel bij de Kunsthal om 11.00 uur. Entree met de Rotterdampas is gratis. Aanmelden bij Cees van den Berg, telefoon 06-16373404 (bij voorkeur via Whatsapp).

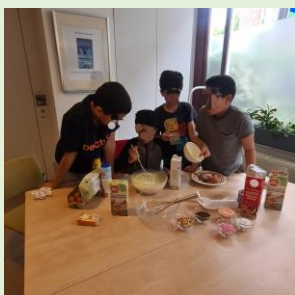
Van 17.30 tot 19.00 uur

Elke twee weken treffen we elkaar in een eetgroep. Even een hapje eten, maar vooral ook elkaar zien en bijpraten. Soms komt er een 'mysterie gast' uit de wijk langs. We kiezen voor afwisseling van gerechten, smaken en stijlen. Zowel Hollandse pot als pasta of Surinaams. En natuurlijk altijd een lekker toetje. Informatie: Paul van Hattem, telefoonnummer: 06-51247093

Wandelen is gezond! Elke maandag 14.30 uur. Behalve maandag 16 september

Met de wandelgroep wandelen we elke maandag met zo'n 10-14 mensen door de parken van de wijk. Afstand rond de 5 kilometer op gewoon wandeltempo. Voor wie dat wil drinken we na afloop meestal een kop thee. Loop een keer mee!





2.7 Kinderkansen in West

Het project Kinderkansen is gericht op het steunen van gezinnen in verborgen achterstandssituaties. Wij gaan uit van de behoeften van de buurtbewoners en vullen aan wat bij samenwerkingspartners gemist wordt, zoals uitgaan van de complexiteit van de gezinssituaties.

Het project bestaat uit twee trajecten, één voor de ouders en één voor hun kinderen.

Het doel van het traject met de ouders is: het signaleren (zichtbaar maken) van de verborgen armoede en nood en het bieden van perspectief om uit die achterstandssituatie te komen, zo nodig door hen te koppelen aan en te leren omgaan met formele partijen in zorg en welzijn.

Het doel van het traject met de kinderen is: inzicht bieden in de belemmeringen van de armoedecontext van het gezin, mogelijkheden bieden om hun eigen talenten te ontwikkelen en hen daarbij te ondersteunen, zodanig dat zij perspectief krijgen om op termijn de achterstand ook in de tijd achter zich te laten. Deze investering in de toekomst van de kinderen draagt bij aan een grotere kans om de intergenerationele armoedecyclus te doorbreken.

Activiteiten in 2024

- Oudertafels : Samen ontbijten, tafelgesprekken over onder andere opvoedingsthema's, de schoolcarrière van de kinderen, doorverwijzing/bemiddeling naar/met instanties.
Oude Westen: vrijdagochtend gemiddeld 10 vrouwen (Somalisch, Marokkaans en Turks van 35 tot 60 jaar) De meeste vrouwen zijn ongeschoold ;
Nieuwe Westen: donderdagochtend 12 vrouwen (overwegend moslima tussen de 20 en 40 jaar)
- Oudertaalles: maandag- en donderdagochtend: 10 vrouwen in de ouderkamer van de Augustinusschool. We gaan in op actuele thema's en vragen van de deelnemers: ouderavonden, het Nederlandse schoolsysteem, gezondheidszorg, openbaar vervoer, feesten, rituelen, de bibliotheek. De vrouwen Syrisch, Marokkaans, leeftijd van 25 tot 45. Soms al 30 jaar in Nederland en geïsoleerd, niet of laag- en hoogopgeleid.
- Kinderclub Spelend Leren : woensdagmiddag in het Oude Westen 8 kinderen, In het Nieuwe Westen dinsdagmiddag 12 kinderen voor de Kinderclub en de kookclub in BMVier.
- Kinderraad: kinderen die zelf vergaderen over de activiteiten en actualiteiten in de wijk.



Dooptdienst
Buurtkerk
Oude Westen

Aan de
Schieweg

Divalifeest en
Suikerfeest



2.8 pastorale gesprekken en vragen over zingeving

De Stichting Wijkpastoraat West werkt in de oude stadswijken, waar veel mensen aan de zelfkant van de maatschappij wonen. Het doel “trouw aan bewoners” betekent ook aansluiten bij levensvragen. Wij weten ons daarbij geïnspireerd door verhalen uit de christelijke traditie. Door de samenwerking en nieuwsgierigheid naar mensen vanuit verschillende geloofstradities wordt deze inspiratie versterkt en verbreed. Dat schept openheid en ruimte voor buurtbewoners om hun verhalen te vertellen. Soms is het bespreekbaar maken van emotionele eenzaamheid, waardoor een gevoel van verbondenheid ontstaat. Soms zijn het specifieke geestelijke vragen, het verwerken van verdriet over het verlies van een partner of kind, het leren omgaan met een ongeneeslijke ziekte of met de naderende dood. Dan gaat het om verhelderen en verdiepen van wat het leven betekenis geeft.

Een van onze zelfstandige werkers is een Islamitische geestelijk verzorger. Zij heeft een eigen ingang en toegang heeft tot vrouwen vanuit een andere achtergrond. Zij is een goede aanvulling en biedt troost, bemoediging en uitleg voor moslima's.

Activiteiten in 2024

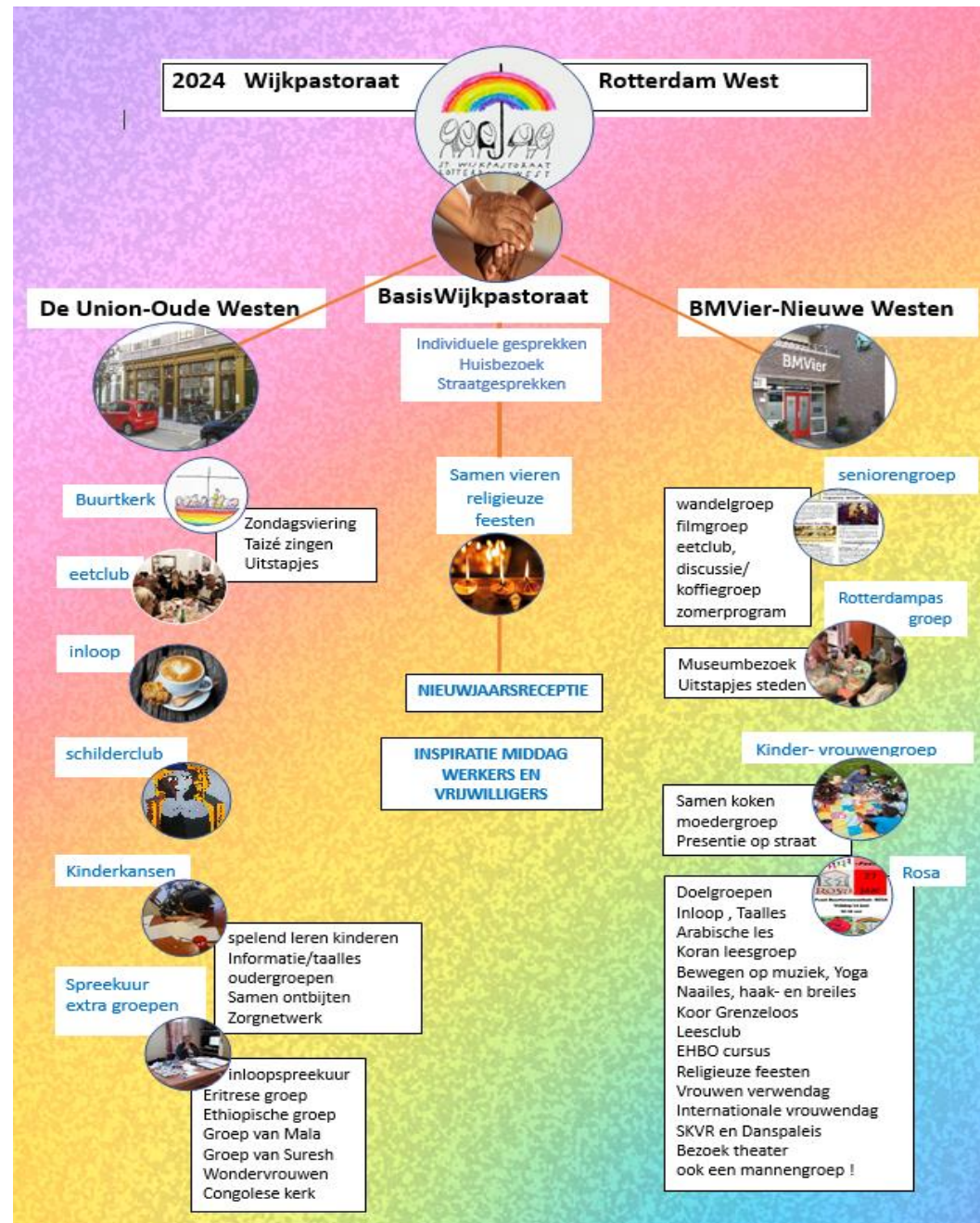
- pastorale gesprekken bij *huisbezoeken* i.v.m. zingevingsvragen, rouw, e.d. 190 bezoeken
- *vieringen* Elke week zijn er één a twee vieringen met ca 20 mensen over zingeving vragen, veelal vanuit de christelijke traditie. Totale bereik, ca 120 mensen.
- samenbindende vieringen rondom de *internationale feesten* zoals Kerstfeest, Ramadan, Divali en Suikerfeest
- Taizévieringen georganiseerd vanuit de Buurtkerk Oude Westen, om de 6 weken
- fysiek en emotioneel ruimte geven aan rouwverwerking van buurtbewoners

“Een tekenend voorbeeld van laagdrempelige nabijheid was de spontaan georganiseerde afscheid ter ere van en nagedachtenis aan een jarenlange trouwe bezoeker van de Union. John was de dinsdag daarvoor onverwacht overleden. Familieomstandigheden hadden John, die zelf een aardige en warme persoonlijkheid was, van zijn broer en zussen vervreemd. De uitvaart plechtigheid zoals die door een van zijn zussen georganiseerd was, werd daardoor een korte, zakelijke en koude bijeenkomst met een tiental aanwezigen in het nette uitvaartcentrum in Schollevaar. Het contrast met de warme bijeenkomst hierna in de Union kon niet groter zijn. Ongeveer vijftig mensen, vrienden, buurtgenoten en kennissen waren op de uitnodiging van het wijkpastoraat om John te gedenken afgekomen. Dit was zondermeer een hart verwarmende ervaring en grote steun voor de rouwendenden.”

Samenwerkingsverbanden



De goede samenwerking met de partners in de wijk is een belangrijke sleutel tot het succes van het werk. Er wordt naar ons doorverwezen en wij maken weer gebruik van de expertise van de verschillende professionals uit de wijk om tot oplossingen voor specifieke situaties te komen. De samenwerking met huisartsen, wijkverpleging en wijkagenten is versterkt door de goed functionerende 'Backoffice' in de wijken.



IV Communicatie



Veel groepen maken gebruik van Whatsapp. Belangrijke mededelingen worden uitgewisseld. Het is een snelle manier van communicatie. Ben je niet zo goed in lezen en schrijven, dan kan je altijd je boodschap ook inspreken !

- Voor algemene informatie en korte verslagen van mooie momenten gebruiken we onze facebook pagina. Het is mooi om te zien dat er veel mensen naar kijken en ook andere organisaties op reageren. Meer dan 700 volgers.



- Voor algemene info is er een website waar ook regelmatig nieuwe informatie op staat.

<https://stichtingwijkpastoraatrotterdamwest.nl/>
per jaar meer dan 1700 bezoekers van de website

- Het Seniorenproject brengt zelf elke maand een nieuwsbrief uit die digitaal verspreid wordt en op groot formaat in BMVier hangt. Oplage van 150 exemplaren.

- Als WijkpastoraatRotterdamWest sturen we 2x per jaar een Nieuwsbrief naar onze vaste gevers en verbonden organisaties en kerken. Ook de fondsen vinden het fijn in de Nieuwsbrief te lezen wat er allemaal gebeurt. 90 individuele adressen (gevers) en 19 kerken

- Als Buurtkerk Oude Westen is er ook een website en is er 4x per jaar een Buurtkerk Bulletin Per keer 110 exemplaren rondgestuurd of gebracht.





Stichting Wijkpastoraat Rotterdam West

trouw aan bewoners

nieuwsbrief november 2024 :

Nieuw werkers aan het werk en een lekker druk jaar bij onze stichting Wijkpastoraat Rotterdam West! We namen met een geweldige lekkere high-tee afscheid van Jan van Diepen en verwelkomen Paul van Hatten! Diana Rozendaal is de nieuwe coördinator Team Kinderkansen; Bart nam afscheid met een gezellige middag in de Union.

Daarna kennismaken op een "heidag" met bestuur, adviesraad, werkers, commissies... hoe gaan we verder, wat zijn prioriteiten, hoe blijven we present en "trouw aan bewoners". Niet vergeten: met elkaar een taartje eten want de stichting bestaat 10 jaar!

Nieuw initiatief: "Wijkpastor Paul komt op de boterham!" Samen een boterham eten is gezellig en een prima gelegenheid voor een goed gesprek. Ik neem zelf mijn broodtrommel mee. Wil jij dat ook? Dat kan! App of bel me. Bewoners en deelnemers uit het Nieuwe Westen reageren enthousiast op deze oproep. Er wordt vaak een heerlijk kopje soep bij geserveerd!

Katinka vertelt: 3 ochtenden in de week is er **inloop of Open Huis** in de Union. Mensen komen om elkaar te ontmoeten of een praatje te maken en een gastvrouw schenkt een kopje koffie. Sommigen komen altijd, anderen een enkele keer. Zo ontstaan contacten; buurt- en levens gebeurtenissen

Binnen het project Kinderkansen in West is er contact gelegd met de moeders van de Augustinus school in het Oude Westen. Er is een ouderkamer waar de moeders bij elkaar komen voor een kopje koffie of thee en een gesprek. Door extra gekregen subsidie kunnen we laagdrempelige conversatieles ondersteunen. We betrekken zo de moeders bij ons project en nodigen hun kinderen uit, mee te doen aan onze kinderactiviteiten. We bespreken actuele thema's die vanuit de moeders zelf komen en praktische opvoedkundige onderwerpen.

HBO lessen in buurtvrouwenhuis Rosa: de cursus Heldinnen. Het Rode kruis traint onze vrouwen op

Wijkpastoraat Rotterdam West

Gepubliceerd door **Bernadette Lengkeek**

16 februari

Vrijdag 14 februari **Vrouwenverwendag** in Rosa !! Heerlijke massages, haarknipbeurt en natuurlijke prachtige henna handen met mooie nagels ! De zelfgebakken taarten oo... **Meer weergeven**



VROUWENVERWENDAG

VAN BUURTVROUWHUIS ROSA

Op vrijdag 14 februari



V Toelichting op financiële cijfers 2024

Algemeen.

Het is ons gelukt om voldoende financiering te realiseren voor het palet aan projecten dat we uitvoeren. De huidige omvang is passend bij de wijze waarop wij ons hebben georganiseerd.

Toelichting kosten.

Het beleid is om voornamelijk geen personeel in vaste dienst te hebben. De zekerheid die dat naar betrokken professionals zou uitstralen zien wij als ongepast. Dat betekent dat de grootste kostenpost bestaat uit 'inhuur van derden'.

De weergegeven begrote kosten zijn van januari 2024.

De lasten liggen lager dan begroot met name door lagere personele kosten.

Toelichting dekkingsbijdragen.

Het grootste deel van onze dekkingsbijdragen komt van fondsen die mede onze projecten mogelijk willen maken. Er is sprake van ongeveer 15 fondsen die in het jaar 2024 hebben bijgedragen.

In het jaarverslag zijn deze fondsen genoemd mits zij dat op prijs stellen.

De bijdragen van deze fondsen zijn voor het grootste deel gekoppeld aan onze lopende projecten.

De verstrekte projectplannen zijn aanleiding geweest deze mede te ondersteunen.

We zijn verheugd dat een toenemend aantal financiers onze organisatie als geheel willen ondersteunen.

De bijdragen van lokale kerken en van particulieren zijn groeiend en over het algemeen ook niet gekoppeld aan onze projecten en dienen daarom ook als een bijdrage flexibeler door ons inzetbaar voor onze projecten en organisatie.

Het verschil tussen kosten en bijdragen laat een positief resultaat zien van € 4.408

Onze beleggingsportefeuille ontwikkelde zich positief.

Toelichting Balans

De hoogte van het eigen vermogen is in overeenstemming met de omvang van de organisatie.

De voorziening is gerelateerd aan de omvang van inhuur derden.

De bestemmingsreserves betreft geoormerkt geld en een reservering om in 2025 dubbele personeelslasten te kunnen betalen als gevolg van pensionering

De waardering van de totale beleggingsportefeuille is het gemiddelde van de totale aankoopwaarde en de totale waarde per einde jaar.



Het goede doen ook al is de regelgeving niet eenduidig

Het Goede doen



Mag geen Gedoe worden



Stichting Wijkpastoraat Rotterdam West

17-4-2025

Financiële cijfers 2024 definitief



Exploitatie

begroting

realisatie

Kosten van activiteiten/projecten	55.000	66.172
Inhuur van derden voor begeleiding projecten	333.506	301.227
Overige persoonsgebonden kosten	2.500	4.477
Huisvestingskosten	25.000	23.865
Organisatiekosten	8.000	9.090
Opbrengst		4.408

Totale kosten

424.006

409.240

Dekkingsbijdragen

Realisatie

Bijdragen aan lokatiekosten van deelnemers	2.000	1.985
Bijdragen aan activiteiten van deelnemers	9.000	7.693
Bijdragen van fondsen voor activiteiten	335.500	334.015
Bijdragen van lokale kerken	28.000	27.341
Bijdragen van particulieren	6.000	16.145
Diverse baten lasten	10.000	22.061
Tekort	33.506	

Totale Bijdragen

424.006

409.240

Stichting Wijkpastoraat Rotterdam West

31 december 2023

31 december 2024

Balans	Activa	Passiva	Activa	Passiva
Vorderingen	143.517		127.925	
Diverse kassen	2.334		1.382	
Betaalrekeningen	38.138		39.389	
Spaarrekening	140.801		121.127	
Beleggingen	126.126		130.065	
Diversen				
Eigen vermogen		115.083		100.045
resultaat boekjaar		-15.037		4.408
bestemmingsreserves		109.077		111.281
Voorziening		188.304		177.272
Schulden		53.490		26.881
	450.917	450.917	419.888	419.888

“Leven is tenslotte ook dat wat we er samen van maken. Het gaat dan niet over wat je moet, maar wat je wilt. Als medemens vanuit een gelijkwaardigheid, heel gewoon kijken naar wat er mogelijk is.

In de Union en BM4 scheppen we een weldoende omgeving, daar waar de mensen zich prettig voelen. Ergens waar mensen thuis kunnen komen, buitenshuis.”



V.CONCLUSIES EN VOORUITBLIK

We hebben ook dit jaar veel tijd besteed aan inhoudelijke herbezinning door middel van de TOC/ participatieve veranderaanpak en het praten met elkaar over de impact en vervolgstappen van ons werk. Door velen is dat als zeer positief ervaren. We werden bewuster en trotser op onszelf en op waar we mee bezig zijn. De betrokkenheid en het familiegevoel is heel sterk. Ook het afscheid van de collega ouderenwerk was zo georganiseerd dat het niet alleen een mooi afscheid was, maar ook een moment om met bezoekers terug te kijken en ons te bezinnen op de waarde van het werk. We zijn ons ook steeds bewuster geworden van het belang van “presentie” en trouw. Vooral in het kader van eenzaamheid en sociaal isolement is gebleken hoe belangrijk het is om aan te sluiten bij de vragen en het tempo van de bewoners van onze wijken. Daarnaast merken we ook het succes van de vele activiteitengroepen; er is een groei in aantal groepen ontstaan en ook de verantwoordelijkheid van de deelnemers binnen de groep speelt een grotere rol.

Ook de samenwerking met andere organisaties is gestabiliseerd en uitgebreid.

Dit jaar hebben we kans gezien weer meer mensen te bereiken met een migratie achtergrond. Meer senioren kunnen niet meer automatisch rekenen op de ondersteuning van familie of kinderen. Het is belangrijk zijn om samen met het Netwerk Eenzaamheid Delfshaven en beleidsmakers na te denken over verminderen van eenzaamheid en isolement, het verhogen van kwaliteit van leven van zelfstandig wonende ouderen en stimuleren van samenredzaamheid.

Dankzij de inzet van onze zelfstandige werkers, bestuursleden en onze stevige netwerk lukte het ons om goede inspirerende opvolgers voor de gepensioneerde werkers te vinden, dat geeft ons veel vertrouwen voor de toekomst. Wel zien we dat de kosten ieder jaar toenemen, maar dankzij de inzet van onze financiële commissie leden, lukt het ons iedere keer weer om een dekkende begroting samen te stellen.

“Samen met onze zelfstandige werkers en al onze vrijwilligers blijven we doen wat nodig is. We doen dit vanuit onze overtuiging van het belang van kleine dingen, het vanzelf sprekende van het goede, behandel de ander als jezelf. Verbondenheid creëren kost een hoop tijd, inzet en energie; wij vanuit onze stichting zijn van plan om ons hiervoor blijvend in te zetten.” (voorzitter Mak Olieman)